



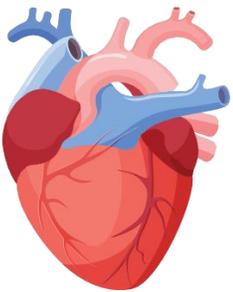
COVID-19

心肌炎與心包炎

心肌炎是心臟肌肉的炎症。心包炎是心臟外膜的炎症。

- 這兩種病症都是由身體對感染或其他觸發因素的自然反應引起的。常見致病原因包括細菌性和病毒性感染，以及如自身免疫性疾病等健康問題。COVID-19感染和疫苗可能導致這些心臟疾病。
- 症狀可能包括胸痛，呼吸短促，感覺心跳加速、心律不齊或心臟砰砰直跳，感覺虛弱或極度疲倦，以及食慾不振。

心肌炎、心包炎和COVID-19疫苗



- 在極少數的情況下，有人在接種輝瑞、莫德納或諾瓦瓦克斯COVID-19疫苗後出現了心肌炎或心包炎。
- 症狀通常在接種疫苗幾天後出現。大多數人在服用藥物和休息後很快感覺好轉。
- 男性青少年和年輕成年人最有可能受到影響。在接種第1劑和第2劑疫苗之間等待8周可降低此風險。

接種COVID-19疫苗對心臟造成的風險遠遠低於感染COVID-19對心臟造成的風險。

- COVID-19疫苗和COVID-19感染都可能增加心肌炎和心包炎的風險。但COVID-19感染也可能增加其他心臟病的風險，如急性冠狀動脈症候群、心臟病發作（心肌梗塞）、心力衰竭和心律不齊（心律失常）。
- 欲瞭解更多資訊，請諮詢您的醫生或訪問美國疾病控制與預防中心(CDC)網頁：[Myocarditis and Pericarditis Following mRNA COVID-19 Vaccination](https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/#myocarditis-pericarditis)。